

Questionnaire symptômes

Coter de 0 à 4 chaque signe
Noter si le signe est permanent ou intermittent

Signes généraux

Fatigue anormale

Poussées de fièvre inexplicables

Sueurs

Signes cutanés

Ecchymoses spontanées

Vergetures (non liées à prise de poids ou grossesse)

Signes neurologiques, psychiques et sensoriels

Maux de tête

Baisse de la vision

Vision trouble

Photophobie (gêne oculaire à la lumière)

Uvéite

Acouphènes (bruits dans les oreilles)

Vertiges

Troubles de l'équilibre

Troubles de la concentration, brouillard cérébral

Troubles de la mémoire

Manque du mot (difficulté à trouver les mots)

Irritabilité

Anxiété

Dépression (échelle d'Aucott)

Troubles du sommeil : insomnie ou hypersomnie

Paresthésies des mains ou des pieds

Paresthésies de la tête ou du tronc

Douleurs neuropathiques périphériques

Parésies transitoires (paralysies incomplètes)

Troubles de coordination

Signes cardiaques et vasculaires

Précordialgies (douleurs en avant du cœur), oppression thoracique

Palpitations, extrasystoles (rythme cardiaque irrégulier)

Signes musculo-squelettiques ou articulaires

Douleurs musculaires

Douleurs articulaires

Douleurs cervicales

Douleurs dorso-lombaires

Douleurs qui changent de place

Fasciculations/tressautements musculaires

Autres signes
Douleurs du pharynx (gorge)
Troubles urinaires inexpliqués
Dyspnée (essoufflement)
Nausées

Signes cutanés spécifiques de la maladie de Lyme
Erythèmes migrants secondaires ou chroniques (taches rouges en anneau, centrifuges, à centre plus clair). Les érythèmes migrants chroniques peuvent prendre une couleur violacée, chamois ou blanchâtre.
Syndrome de Pick-Herxheimer (acrodermatite chronique atrophiante) ou « syndrome de la peau parcheminée » ou « syndrome de l'écorché ». Peau fine et cartonnée ou plissée, parfois rouge inflammatoire, devenant transparente et laissant voir les veines
Lymphocytome borrélien (boule rouge sur le lobe de l'oreille, le mamelon ou le scrotum)

Signes annexes
Fatigue à l'effort
Amaigrissement inexpliqué
Prise de poids inexpliquée
Frissons/frilosité
Bouffées de chaleur
Adénopathies (ganglions)
Douleur sur un point de piqûre de tique
Eruptions cutanées
Démangeaisons
Allergies
Varices ou varicosités en étoile autour d'anciens points de piqûre de tique
Perte anormale de cheveux
Mouches volantes ou scintillements dans les yeux
Troubles de la rétine au fond d'œil
Diminution du champ visuel
Névrite optique
Démangeaisons de la conjonctivite
Sécheresse des yeux
Baisse de l'audition
Excitation anormale
Aggressivité
Psychose
Désorientation dans le temps ou l'espace
Troubles de l'écriture
Troubles de déglutition
Tremblements
Sensibilité diminuée
Paralysie faciale
Autres paralysies
Lâchage d'objets
Mouvements involontaires
Jambes sans repos
Sensations de brûlures sous la peau
Tachycardie (pouls trop rapide)

Bradycardie (pouls trop lent)
Souffle au cœur connu
Péricardite
Hypertension artérielle
Hypotension orthostatique
Insuffisance veineuse /varices
Hémorroïdes
Crampes musculaires
Arthrite (gonflement de l'articulation)
Tendinopathies / tendinites
Douleurs osseuses
Douleurs dentaires
Gingivite / parodontite / dents déchaussées
Mycoses (incluant candidoses)
Troubles gynécologiques)
Endométriose
Recrudescence des symptômes au moment des règles
Galactorrhée (écoulement spontané de lait en dehors de périodes d'allaitement)
Toux chronique
Apnées du sommeil
Douleurs abdominales
Troubles intestinaux
Brûlures d'estomac
Reflux gastro-oesophagien
Troubles thyroïdiens

Autres